



Tack för din anmälan och hjärtligt välkommen till Ljungbysnurren.

Samlingsplats: Ljungby MK:s Klubblokal Kånnavägen 1, Ljungby

Besiktningssplats: Utanför klubblokalen, vid Kånnavägen (något söderut, pilat).

Tidtagning: Sker med SportIdent. Egen pinne kan **ej** användas. Förlorad pinne ersätts med 500:-

Medelhastighet: Bana Pb: 30 km/tim, bana Kort: 35 km/tim, bana Lång: 40 km/tim

Kontroller: För IK-kontroller, som du eventuellt ser, och inte finns med i ditt IK-besked, står utanför din bana och skall ej antecknas på tidkortet.

Ströpilning kan förekomma.

Tidskontroller **Pb:** TK 0, TK 1, TK 2, TK 3, TK 5 och TK 11

Kort: TK 0 – TK 7, TK 9 – TK 11

Lång: TK 0 - TK 11

Kartor **Pb:** 25000, 10000 och 5000

Kort: 50000, 25000 och 10000

Lång: 50000, 25000 och 10000

Banlängder och tider:	Antal	Längd tot	O-Tid tot	Respittid
O-sträckor bana Pb:	3 st	26,6 km	53 min	120 min
O-sträckor bana kort:	7 st	48,4 km	83 min	180 min
O-sträckor bana lång:	8 st	69,5 km	103 min	180 min
Transportsträckor PB:	2 st	20,9 km	40 min	
Transportsträckor Kort	2 st	19,6 km	35 min	
Transportsträckor Lång	2 st	19,6 km	35 min	

Paus: Tillkommer 15 min paus bana kort och lång.

Uppklassningspoäng: Utdelas endast till kartläsare med licens.

Kontrollera noga att du fått rätt antal sidor körbesked i TK. Sidantal meddelas i PM 2.

Följande tider gäller:

	Bana Pb	Bana Kort	Bana Lång
Besiktning:	13.45-14.15	15.00-15.30	16.30-17.00
Anmälan:	14.15-14.30	15.30-16.00	17.00-17.30
Genomgång:	14.30-15.00	16.00-16.15 17.30-17.45	
1:a start:	Ca 15.15	Ca 16.15	Ca 18.00

Flytande starttider med 2 min mellanrum.

Utrustning: 2 st varningstrianglar, 2 st reflexvästar, kartbord (skiva ca 50cx50 cm), pennor och linjal.

Tankning: Circle-K finns i direkt anslutning till samlingsplatsen.

Förtäring: Enklare fika med smörgås, kaffe , te, frukt m.m. finns vid samlingsplatsen.

Pizza/Mat restaurang finns omedelbart söder klubblokalen:Pizzamix,Kånnavägen 3

Telefon tävlingsdagen: Tävl.led: Björn Wilén 070-5400488
Banl: Conny Johansson 072-2001128
Miljöchef: Frankie Larsen 070-4218043

