

PM1 • Vilospåret IX

Välkomna till Upplands-Ekeby och Rasbo MK:s Vilospåret IX.

<i>besiktning</i>	Vid tävlingsparkeringen före anmälan. Öppnar kl.17.00 och stänger kl.18.45. Tävlingsmöte sker 18:45 för NEZ.	
<i>bensin</i>	Tankautomater finns i Alunda. OKQ8 och Din-X.	
<i>servering</i>	Finns av enklare modell med t.ex potatissallad, rostbiff, korv. I Alunda finns det tre restauranger att tillgå om ni känner er väldigt hungriga innan tävlingen.	
<i>start</i>	Sker utomhus väster om skolan. Kör fram från parkeringen och köa. Tävlingen börjar med en O-sträcka direkt. Flytande starttid.	
<i>parkeringsplassen</i>	Sker både före och efter tävlingen på idrottsplanen bredvid skolan.	
<i>kontroller</i>	Det finns fler banor så alla kontroller du ser kanske inte tillhör din bana.	
<i>resptid</i>	240 min. På samtliga banor.	
<i>felnotering</i>	Vid felnotering eller oläslig bokstav ska rutan kryssas med ett tydligt kryss och rätt kodbokstav noteras i följande ruta.	
<i>hastighetsbegränsningar</i>	Uppsatta av Rasbo MK gäller till upphörandeskylt. Ska respekteras.	
<i>lämna företräde</i>	Gäller alltid vid utfart från mindre väg till större.	
<i>visa hänsyn</i>	Tävlingsvägen passerar ibland intill bostadshus, gårdar etc. Visa hänsyn. Lätta på gasen, växla gärna upp. Så blir det lättare för oss som ska möta grannar och markägare efter tävlingen.	
<i>vilda djur</i>	Banan passerar genom viltrika områden, speciellt lo, vildsvin och älg. Om ni kör på vildsvin, lämna inte bilen, fortsätt köra om ni kan, sitt kvar i bilen om stora skador uppkommit. Meddela tävlingsledningen så fort som möjligt.	
<i>prisutdelning</i>	Sker så snart resultatlistan fastställts. Priser delas ut till platserna 1–5 för NEZ-U, och plats 1–3 för NEZ-S.	
<i>tävlingsledare</i>	Sten Johansson	0705–84 99 78
<i>sekretariat</i>	Jesper Eklund	0707–91 46 88

Lycka till!

PM1 • Villospåret IX

Most welcome to Upplands-Ekeby and Rasbo MK:s Villospåret IX.

<i>scrutineering</i>	By the parking area. Scrutineering before race registration. It is open between 17.00 – 18.45. Race meeting is held at 18:45.
<i>petrol</i>	There are gas stations available in Alunda. OKQ8 and Din-X.
<i>canteen</i>	We'll be offering a small selection of food such as roast beef, hot dogs – and potato sallad. There are three restaurants available in Alunda if you're even more hungry pre race. There's thaifood next to the church, a pizzeria called Gossens just to the east en route towards Upplands-Ekeby, and when there's one restaurant next to OKQ8 in the central part of the village.
<i>start point</i>	Outdoors just to the west of the assembly point by the school. Drive up and que. Be prepared to start earlier than your preliminary start time. The race starts with an orienteering stage.
<i>parking</i>	Is only allowed on the sportsfield next to the village school.
<i>controls</i>	There are a few different routes in the terrain. You might end up finding controls that you're not supposed to have. Be thorough.
<i>respit</i>	240 min. For all courses.
<i>notations</i>	You're allowed to cross over unreadable or faulty notations in the sign sheet. Make an large X in the box – and just rewrite in the next one instead.
<i>speed limits</i>	Rasbo MK will have extra speed limit signs. These apply until end signs appear. You must obey these speed limits – they are set out for a reason.
<i>yield</i>	Give way always applies at exits and junktions onto larger roads from smaller ones.
<i>show respect</i>	The race runs thru ares next to living quarters, farms and housings. Show respect. Please ease the speed, gear up. Things will be much more pleasant for us when next we meet up with our neighbours and landowners.
<i>wildlife</i>	In the raceare there's plenty of wildlife; lynx, elks and wild hogs. If you crash into an hog – don't leave the car, continue to drive if possible. Stay in the car if major injuries been inflicted onto the vehicle. Hastily make contact with us the race organizers.
<i>awards</i>	Trophys will be awarded as soon as the results are final. Top five in NEZ-U and top three in NEZ-S will be rewarded.

<i>head of competition</i>	Sten Johansson	+46-705-84 99 78
<i>secretary</i>	Jesper Eklund	+46-707-91 46 88

Good luck!